



須磨アルプス

CL:桑原 SL:石原

累計標高差:約 600m 歩行距離:約 8km

歩行時間:約 5 時間(休憩含む)

難易度:体力 B 技術 B

須磨アルプスは六甲山系の西の端にある風化した花崗岩の山です。登山道には茶屋や展望台が点在していて楽しい山歩きが出来ます。横尾山から東山の間には「馬の背」と呼ばれる細い岩稜帯があり、アルプス気分を楽しめます。稜線からは東側には大阪湾、西側には神戸、大阪の街並みが一望でき、気軽に『アルプス』のような絶景を楽しむことができます。人がやっと通れるくらいの道幅のところもあり、気をつけて通らしましょう。

■開 催 日 2026 年 1 月 25 日(日)

■集 合 場 所 山陽電鉄須磨浦公園駅 9 時 30 分

■ア ク セ ス 参考:出来るだけ下記の電車に乗って来てください。

JR(新快速)彦根 7:08→7:16 能登川→7:22 近江八幡→7:28 野洲
→7:31 守山→7:36 草津→南草津 7:39→7:43 石山→7:48 大津→
8:52 三宮(快速に乗換)8:56→9:11 須磨
山陽電鉄 山陽須磨 9:23→9:25 須磨浦公園

■申 込 み 先 携帯電話(090-6919-3031)またはメール、LINE にて桑原までお願いします。
メール(eveakimm@docomo.ne.jp または eveakimm@nifty.com)

■申込締切日 2026 年 1 月 18 日(日)

■持 ち 物 日帰り登山装備

■費 用 電車運賃(往復)(彦根:5,620 円、野洲:4,100 円、大津:3,620 円)

■実施の条件 天候などで中止の場合は前日 19 時までの一斉メールで連絡します。

■コース案内

9:40 須磨浦公園駅
↓
10:20 鉢伏山
↓
10:30 旗振山
↓
10:50 鉄拐山
↓
12:00 母尾山(昼食)12:40
↓
13:00 横尾山
↓
(馬の背)
↓
14:00 東山
↓
15:00 板宿駅

