



ニッコウキスゲ

金草岳
1227m

白倉岳
1200m



水場 ← 松尾峠



ササユリ

冠峠



冠峠⇄金草岳 (6.5 時間)

風もなく、酷暑の中の山歩きで体力を消耗しました。

時折り、ササユリ、ニッコウキスゲなどの花に出会い癒されました。

松尾峠の水場では冷たくて美味しい水にのどを潤したり、体を冷やしたりして元気になりました。