

白谷登山口駐車場→東尾根コース登山口→金居原分岐→東峰→横山岳(昼食)→鳥越峠→白谷登山口駐車場

(距離 8.7km、約 7 時間：昼食、休憩含む) 東尾根コース登山口からいきなりの急登、金居原分岐からは楽な尾根歩き、横山岳からの下山は急な下りの連続。曇り空で遠くの景色は見られませんでした、雨に会わず、花に励まされながらの歩きでした。

