鞍掛東口→コグルミ谷登山口→御池岳→ボタンブチ→御池岳→日本庭園→鈴北岳→登山口（約７時間：昼食、休憩含む）
天気予報は快晴でしたが、昼食を取ったボタンブチでは雲が出てきて少し小雨が降りました。
それ以外はいい天気で気持ちよい山歩きができました。中里ダムの鈴鹿湖もきれいに見えました。